

NO.41

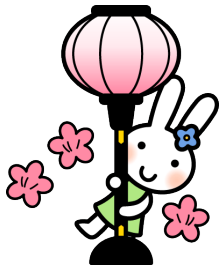
# ファミサポ通信



\*ファミサポ交流会 「ひなパーティ」

3月 2日(金) 10:00~11:30

ファミサポに興味のある方ならどなたでも参加できます。  
一緒に楽しい時間を過ごしませんか？



\*ファミサポ講習会

2月26日(月) 10:00~12:15

「冬場の病気予防と緊急救命講習」

ファミサポ会員数  
(平成29年12月末現在)

依頼会員	772人
協力会員	83人
両方会員	137人
合計	992人
活動件数(4~12月)	2,056件

募集

講習を受講して、地域で子育てを応援しよう！

## 協力会員・両方会員を募集します



- ・依頼会員から、両方会員に登録変更できそうな方はお知らせください。
- ・子どもの送迎や自宅で子どもを預かることができる方を探しています。  
お知り合いをご紹介ください。

ファミサポ利用料の半額助成が始まり、活動が増えています。そこで、新規に登録できる協力会員・両方会員を募集します。下記の講習会受講後、都合のよい時間に活動していただけます。活動報酬は平日1時間あたり600円です。  
申し込み・お問い合わせは、ファミサポ(0794-63-3611)まで。

**新規協力会員講習会 3月16日(金) 10:00~11:30**

(場所) 福祉総合支援センター 研修室

※日程等の都合が悪い時にご相談ください。



参加者募集

# ファミサポ交流会

ファミサポ会員、ファミサポに興味のある方ならどなたでも参加 OK  
お友だちを誘って、お気軽にご参加ください。  
男の子も女の子も、みんなで楽しく「ひなパーティ」しましょう

【日 時】 3月 2日 (金) 10:00~11:30

【場 所】 福祉総合支援センター2F 市民交流スペース

【内 容】 おひなまつり「ひなパーティ」  
(お子さんにプレゼント付き)

\*紙コップでひな人形を作ろう

\*ゲームであそぼう



【申し込み】 電話、FAX、メールでお申し込みください。  
住所、氏名、電話番号、参加されるお子さんの名前を教えてね。

【締め切り】 2月23日(金)



## 8月8日(火)ファミサポ交流会を開催しました。

ファミサポでは、両方会員でもあるサブリーダーさんに企画運営をお願いして、親子で楽しめる交流会を開催しています。



親子体操コース  
ボールやフープで遊んだよ。



キッズダンスコース  
軽快なJポップに合わせて、  
とても上手なダンスでした。



サブリーダーさんとクイズ  
で楽しく遊びました。

# ファミサポ講習会

預かり中の子どもの安全対策等のため、援助を行う会員は緊急救命講習を受講するよう実施要項が改正されました。

協力会員・両方会員のみなさんは受講をお願いします。

AED や心肺蘇生の実習がありますので、動きやすい服装でお越しください。

日 時	内 容	場 所
2月26日 (月) 10:00~12:15	①冬場の病気予防 ②救命処置を対象とした心肺蘇生、 AED の使い方（実習あり） 講師 小野市消防本部職員 ※介護ファミサポと合同で開催します。	福祉総合支援センター — 機能増進室

## 【受講対象者】

- \* 現在登録中の協力会員・両方会員
- \* 新しく協力会員・両方会員に登録できそうな方
- \* 協力会員・両方会員に登録して、まだ一度も講習を受けていない方

【申し込み】2月21日までに、電話（63-3611）、メールでお申し込みください。  
託児が必要な方はご相談ください。

## ファミサポ講習会を開催しました。

### ☆下痢の時の食事（講義より）

#### 食べてよい食品

- ・おかゆ、煮込みうどん、裏ごししたイモ、白身魚
- ・りんご、桃、プリン

#### 避けたい食品

- ・冷たいもの：清涼飲料水、氷、アイスクリーム
- ・乳製品：牛乳、ヨーグルト
- ・脂肪の多いもの：揚げ物（天ぷら、フライ）、肉、バター、さんま、ブリ
- ・繊維の多いもの：ごぼう、海藻、生野菜、豆
- ・糖分の多いもの：菓子、ケーキ



8月26日（土）  
「夏から秋への子どもの健康」  
講師は姫路赤十字病院小児科の久呉真章医師。ポイントを押さえながら、とてもわかりやすく教えてくださいました。質疑応答では、たくさんの質問が出ました。



10月4日（水）調理実習  
日本型食生活について学びました。  
デコレーション寿司、照り焼きれんこんハンバーグ、きゅうりとトマトのサラダを作りました。

## ファミサポからのお願い

### ①ファミサポに連絡してから活動しましょう。

依頼会員さんは、直接協力会員さんに依頼した場合でも、活動までに電話、メールでファミサポに連絡をしてください。

事前に連絡がない活動は、補償保険が適用されませんのでご注意ください。

### ②報告書の提出は翌月の3日までです。

依頼会員さんは、提出に間に合うように支払いをお済ませください。

### ③登録内容が変わった時はファミサポに連絡をしてください。

住所・電話番号・子どもの状況が変わった時（出産等）は連絡してください。

※会員のみなさんに送っているファミサポ通信が、転居先不明で戻ってくる場合があります。電話でも連絡がとれない場合は退会の手続きをとらせていただきますのでご了承ください。

### メールをご利用ください

ファミサポへの連絡にEメールを利用しませんか？

余裕のある時にメールを書いて、いつでも送れます。依頼の日時・名まえ・連絡先など、メモを取る必要がなく、文字で確認できるので間違いが少なく、とても便利です。

スマホ、携帯から送ってね！↓

[famisapo@ono-shakyo.or.jp](mailto:famisapo@ono-shakyo.or.jp)

※メールを読んだ後は、既読の意味で一言返信するルールを設けています。

### 退会したいときは連絡してね！



#### 依頼会員・両方会員

ファミサポで援助できるお子さんの年齢は生後6か月～中学3年生です。

一番下のお子さんの中学卒業にあわせて自動的に退会になります。

それまでに退会を希望される方は、ファミサポに電話かメールで連絡をしてください。

#### 協力会員

退会を希望される方は、ファミサポに電話かメールで連絡をしてください。

退会の連絡がないと、登録は継続されます。

お問い合わせ／申し込み **社会福祉法人 小野市社会福祉協議会**



**マイサポ**

## おの育児ファミリーサポートセンター

電話 63-3611 FAX 63-5191

Eメール [famisapo@ono-shakyo.or.jp](mailto:famisapo@ono-shakyo.or.jp)

(開所時間 月曜日～金曜日 午前8:45～午後5:15)

〒675-1380 小野市王子町801 福祉総合支援センター内